

Todo el mundo tiene un sueño. La diferencia está en la manera de alcanzarlo. Mientras unos esperan que venga a su encuentro sentados en el porche, otros se lanzan a su persecución con trabajo e ilusión.

Este último es el caso de la Judoka Navarra Nieva Larraya, medalla de plata en -57Kg en el último Campeonato de España Absoluto, y que ha sincronizado su reloj con el *Big Ben* y trabaja cada día para verlo de cerca en las próximas Olimpiadas.

1.- Una curiosidad ¿De dónde viene tu nombre?

Nieva es una virgen de la Rioja, mi madre se llama igual que yo y mi abuela quiso imponer su criterio y me cayó.

2.- ¿Por qué judo?

Es una de las preguntas más difíciles que me han hecho, porque, realmente, si te soy sincera no lo sé. De pequeña tuve que elegir entre baloncesto y judo que eran los dos deportes que practicaba, como ves muy diferentes uno individual y otro colectivo; pero al final algo por dentro me dijo que tenía que ser judo y ... hasta hoy.

3.- ¿Cuándo decides dedicarte a la competición?

No es algo que decidiera yo. Cuando empecé formaba parte del Club Anaitasuna y era el entrenador el que decidía por nosotros. Fue hacia los 12 años, cuando él consideró que estábamos preparados para ello y nos sacó a competir.

4.- Hablando de competición uno de los grandes nombres del judo navarro es, sin duda, Miren León, de la que tú parece haber cogido el testigo, ¿coincidiste con ella?

Sí. Además, hasta que me he cambiado, competíamos en la misma categoría de peso. Coincidimos 3 años en la categoría senior pero lo que se dice frente a frente, en un combate, sólo tuve una oportunidad de oponerme a ella y, desgraciadamente para mí, fue a su favor.

5.- ¿Cómo ves el judo navarro?

Creo que pasa por un buen momento, sólo hay que mirar las competiciones de categorías inferiores donde hay muchísimos participantes.

Creo también que el Centro de Tecnificación de Navarra hace una gran labor trabajando con las categorías sub. 23 y absoluta. Poco a poco vamos dando resultados a Navarra, no sólo a nivel local sino nacional. Dentro de este centro

contamos con Campeones de España, lo que me hace afirmar que actualmente Navarra tiene un nivel alto de judo.

6.- ¿Algo que se podría mejorar?

Podría apuntar la diferencia que existe entre la cantidad de gente que hay en categorías inferiores y los que están en senior. Falta un poco de constancia diría yo, hay muchos pequeños pero luego se ve que les cuesta seguir.

Creo que esta es la manera de progresar, la continuidad. Eso, y que haya gente para entrenar. Técnicos como Yolanda Soler y José Tomás Toro que son los entrenadores de este centro, personas muy preparadas (Yolanda es bronce olímpico) que con su trabajo y el nuestro es seguro que el judo avance.

7.- ¿A qué crees que se debe este salto?

La propia vida, los estudios, el trabajo. Hay quien al final prioriza otras cosas y lo deja. El deporte es muy duro y el judo no da para vivir.

Al final la familia, amigos, el trabajo e incluso las lesiones o esa falta de perseverancia de la que hemos hablado, porque el deporte es muy sacrificado, les lleva a dejarlo.

8.- Miren León, de la que hemos hablado antes, participó en unas Olimpiadas, ¿Tu horizonte es Londres?

Sí. Sé que es algo complicado pero el sueño de todo deportista es ir a unas Olimpiadas. Entrenar aquí es muy sacrificado y al final tienes que tener un objetivo porque si no la motivación se acaba perdiendo; entonces, al ver que los resultados acompañaban, que el pódium no nos era desconocido, entre mis entrenadores y yo nos marcamos ese gran objetivo y vamos a por ello.

Puede salir o no, pero esa es mi meta.

9.- ¿Cuántas horas entrenas?

Entre preparación física con sala de musculación, carrera y judo, 4 horas al día, 5 días a la semana y si hay que competir, el fin de semana también.

10.- ¿Cómo se compatibiliza esto con la vida familiar, laboral, amigos...?

Es muy complicado. De hecho los que nos dedicamos a esto tenemos dificultades para encontrar trabajo porque aparte de las horas de entrenamiento viajamos mucho y es difícil que en un trabajo acepten que en un mes te vayas una semana a Inglaterra a entrenar u otra a Francia o Alemania a competir. Lo malo es que de esto tampoco se vive.

Con familia y amigos es un poco distinto, ellos te quieren y saben lo que persigues y lo aceptan, porque también es complicado para ellos, estás mucho

tiempo sin verles y a veces no saben ni dónde estás. Te distancias un poquito pero hay que saber llevarlo todo, porque la gente a la que quieres siempre va estar ahí.

11.- Entonces, ¿El sueño de participar en unos Juegos Olímpicos justifica este “sacrificio”?

En mi caso desde luego que sí. Si llego a Londres 2012, saque medalla o no, el sacrificio que hacemos diariamente merecerá la pena.

12.- Una de las cosas que has hecho para intentar llegar es cambiarte de peso. Antes competías en menos de 52 Kg. y ahora estás en la categoría de menos de 57 Kg. ¿A qué es debido?

Sí. Ha sido un poco por estrategia. Me costó decidirme pero hablé con mis entrenadores y ellos consideraban que era la mejor opción. La verdad es que en menos de 52 Kg., que es la categoría que estaba antes, era un peso muy cerrado. Está Ana Carrascosa que es campeona de Europa y en el ranking mundial está muy bien posicionada y es complicado llegarle. Y, como sólo va una, nos decidimos por cambiar a menos de 57 Kg. que es una categoría en la que no hay una persona fija que esté ahí arriba.

Puede que no llegue pero hay que intentarlo.

13.- ¿Qué supondría para ti acudir a Londres?

Para mí todo: El resultado de entrenar aquí todos los días con mis compañeros, con los entrenadores, de sufrir, de disfrutar, en fin, un sueño hecho realidad y, sobre todo, una recompensa a todo este esfuerzo.

14.- ¿Qué tiene el judo de especial?

(Inspira y sopla). Es muy difícil de contestar para mí. Es especial por todos los valores que me trasmite, de fuerza, disciplina, compañerismo, respeto, de las ganas de superarse a uno mismo... tantísimas cosas...

15.- Tú eres licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra. Después del judo ¿es este tu camino?

Quién sabe... tampoco lo pienso porque hoy por hoy quiero estar aquí. Pero si tengo que decir algo, pues lo normal, tener un trabajo, si es en el mundo de la comunicación mejor, porque creo que no voy a estar ligada a los tatamis.

16.- ¿Y eso? ¿No crees que los demás podrían beneficiarse de tus experiencias?

Sí. Lo que pasa es que no me veo capaz. Prefiero seguir ligada al deporte pero en el ámbito de la comunicación.

**Londres cada vez está más cerca, y tu trabajo diario lo acerca aún más.
Suerte Nieva**